



# UB *Al día*



Boletín Informativo - Año 7 N° 202

Del 08 al 12 de junio de 2009

## Curiosidades

### Comer frutos secos no engorda

Un estudio de dos universidades comprobó que el consumo de frutos secos no está asociado con una mayor ganancia de peso y tiene menos riesgos cardiovasculares, según se publica en la revista «American Journal of Clinical Nutrition».

Este estudio estuvo realizándose durante ocho años a 51.188 enfermeras americanas con edades comprendidas entre 20 y 45 años. La primera autora del estudio, Maira Bes-Rastrollo, ha explicado que «a pesar de que normalmente el peso corporal de las mujeres aumenta, se observó que aquellas que consumían frutos secos dos o más veces por semana mostraban una ganancia inferior respecto a las que no lo hacían».

Según la especialista, ya se sabía que la ingesta frecuente de frutos secos está asociada a un menor riesgo cardiovascular, «no obstante, el hecho de que los frutos secos sean altamente energéticos provoca cierta reticencia en los profesionales sanitarios, quienes en ocasiones no promocionan su consumo por temor a que induzcan ganancia de peso y obesidad».

## Entrega de Certificados a la Excelencia Académica

**E**l pasado miércoles 27 de mayo se celebró en las instalaciones del Auditorio Emilio Medina la entrega de los Certificados correspondientes a la Excelencia Académica, como mérito a aquellos estudiantes que se han destacado en su rendimiento universitario.

De la mano de la Ing. María Medina (Vicerrectora Académica), Ing. María Alexandra González (Decana de la Facultad de Ingeniería), la Lic. Xiomara Henríquez (Decana de la Facultad de Ciencias Administrativas y Sociales), el

Dr. Carlos G á m e z (Decano de la Facultad de Ciencias Jurídicas y Políticas), la Lic. Ana Cristina Mendoza (D.es.y.ra), el Lic. Ramflint L e r m o

(Director de la Escuela de Comunicación Social), la Lic. Euclides Semidey (Directora de la Escuela de Psicología) y la Lic. Magdalena Lartíguez (Directora de las Escuelas de Administración de Empresas y Contaduría Pública) se otorgaron los diferentes certificados, homenaje realizado en honor al recorrido estudiantil como líderes de la excelencia académica.



Entre las diferentes entregas realizadas a los estudiantes de las distintas Escuelas, se hizo hincapié en el reconocimiento académico entregado al Br. Arias Asdrúbal José, estudiante de la Escuela de Derecho, que además de ser homenajeado por su rendimiento semestral, se le realizaron honores por ser el Primer Índice de la Facultad de Ciencias Jurídicas y Políticas, cuando sucesivamente volvió al escenario para recibir su certificación que lo acreditó como el Primer Índice Académico de la Universidad Bicentaria de Aragua y ofrecer unas cálidas palabras de agradecimiento y reflexión a los presentes.

En una de las pausas realizadas durante la entrega de distinciones, se realizó la proyección de un video que felicitaba de manera especial a todos los presentes y elogiados. Seguidamente se finalizó con un homenaje musical que llenó de gozo y alegría aún más las instalaciones del Auditorio Emilio Medina. Felicidades!



## REUNION EXTRAORDINARIA DE LA RED ACADEMICA COOPERATIVA UBA

El pasado mes de mayo se llevó a cabo en las instalaciones de la Universidad Bicentennial de Aragua (UBA), una reunión, con el propósito de evaluar el curso de la operatividad y funcionamiento de la RED con relación a la participación y animación Cooperativa de las Organizaciones signatarias de Convenios con sus postulados y/o beneficiarios. De esta manera la reunión estuvo dirigida por la Dra. Nubia Acua de Guarisma, quien se encargó de dirigir, aportar y escuchar diferentes ideas constructivas hacia las REDES en curso. Además de esto, se pudo contar con diferentes personalidades de Instituciones, entre los que se pueden mencionar a: Aracelly Yeyes (Camara de Comercio), Maritza Balza (SINPRODO), Carmen Elena Rojas (SINPROTEC, enlaces con la RED), entre otros.

En este sentido, se trataron diferentes puntos entre los que destacaron: la promoción y difusión de la RED-Académica Cooperativa, la designación de becarios y horarios de trabajo para la atención de los beneficiarios de la RED y público en general, así como también se tocó el tema del programa Amigos Solidarios, para darles paso a las diferentes entregas de propuestas y puntos de vista de las distintas personalidades presentes. De esta manera, la Dra. de Guarisma afirmó y concluyó que dicha actividad es de carácter social, con miras de largo alcance donde se cuentan con 32 gremios afiliados quienes ayudaran a lo largo de todo el proceso de redes para la incorporación de nuevos estudiantes de bajos recursos a la casa de estudios de la Universidad Bicentennial de Aragua.



## Efemérides

- 08  
- Día del Terapeuta del Lenguaje  
- Diablos de Yare
- 10  
- Día de «Alcohólicos Anónimos»  
- Día de Portugal (Muerte de Luis Vaz de Camões)
- 12  
- Día del Trabajador Universitario
- 13  
- Natalicio del General José Antonio Páez  
- Festividad de San Antonio (Baile del Tamunangue Edo. Lara)

## CUMPLEAÑEROS DE LA SEMANA

- 8  
Ana Salcedo
- 9  
Betzaida Salazar
- 11  
Félix Díaz  
Efrén Ávila  
Geovanny Colmenares
- 12  
Mary Guerra
- 13  
Román Gutiérrez
- 14  
Yadira Silva  
Melkys Figueroa

### DIRECTORIO DE Ubista *Al Día*

Rector: Dr. José Gerardo Guarisma Álvarez - Vicerrectora Académica (e): Ing. María Medina-Vicerrector Administrativo: Dr. Lionel Agudo Orta - Vicerrector de Asuntos Jurídicos: Dr. Servio Orlando Fernández - Secretario: Dr. José Domingo Mora Márquez - Decana de Investigación, Extensión y Postgrado: Dra. Nubia Acua de Guarisma  
"C" Parcela VT2, (cruce por el ambulatorio militar). San Antonio de los Altos, Estado Miranda. Tlf. 0212/3725172 Núcleo San Fernando de Apure: Avenida Principal de Biruaca, al lado del Comando de la Guardia Nacional. San Fernando de Apure, Estado Apure. Tlf. 0247/3640690. Núcleo Puerto Ordaz: Municipio Autónomo Caroní. Avenida Centurión, c/c Cecogua. San Félix, Estado Bolívar. Tlf. 0286/9321886

#### DIRECCIÓN DE INFORMACIÓN, PROMOCIÓN Y DIFUSIÓN CAMPUS CREATIVO.

Sede Principal: Av. Intercomunal Santiago Mariño, c/c Universidad. Sector La Providencia. Edificio del Rectorado, 2do piso. UBA San Joaquín de Turmero, Estado Aragua. Telefax: Directo 0243-2650061 Master: 2650011 Ext. 061 Web site UBA: www.uba.edu.ve e-mail Campus Creativo: campuscreativouba@gmail.com. Núcleo San Antonio de los Altos: Urbanización La Rosaleta Sur, Calle "C" Parcela VT2, (cruce por el ambulatorio militar). San Antonio de los Altos, Estado Miranda. Tlf. 0212/3725172 Núcleo San Fernando de Apure: Avenida Principal de Biruaca, al lado del Comando de la Guardia Nacional. San Fernando de Apure, Estado Apure. Tlf. 0247/3640690. Núcleo Puerto Ordaz: Municipio Autónomo Caroní. Avenida Centurión, c/c Cecogua. San Félix, Estado Bolívar. Tlf. 0286/9321886