



Curiosidades

La falta de sueño puede incrementar el riesgo de diabetes tipo 2

La falta de sueño profundo en los jóvenes y adultos en buena salud disminuye de forma significativa su habilidad en regular los niveles de azúcar en la sangre, incrementando el riesgo de padecer diabetes de tipo 2, según informes de investigadores de la Universidad de Chicago Medical Center.

Se piensa que el sueño profundo, es la etapa de sueño más reconstituyente. Este estudio descubrió que después de tres noches de falta de sueño profundo selectivo, las personas se hacen menos sensibles a la insulina. Aunque necesitaban más insulina para disponer de la misma cantidad de glucosa, su producción de insulina no incrementó para compensar la sensibilidad reducida, resultando así en tolerancia reducida a la glucosa e incrementó el riesgo de diabetes de tipo 2 -afirmando los investigadores-.

Estudios anteriores han demostrado que la cantidad de sueño reducido perjudica el metabolismo de glucosa y la regulación de apetito ocasionando un riesgo de obesidad y diabetes. Sin embargo, el estudio actual proporciona la primera evidencia relacionando la calidad de falta de sueño y el riesgo de padecer diabetes.

«Desde que la cantidad reducida de sueño profundo es típica en algunos desórdenes de sueño relacionados con la edad y la obesidad, tal como la apnea de sueño obstructivo, estos resultados sugieren que las estrategias en mejorar la calidad de sueño, así como la cantidad, podría ayudar a prevenir o retrasar el comienzo de la diabetes de tipo 2 en las poblaciones en riesgo», dijo Eve Van Cauter, autor principal del estudio.

CNU evalúa Programa de Postgrado

El viernes 24 de abril el Decanato de Investigación, Extensión y Postgrado recibió la visita de dos representantes del Consejo Nacional de Universidades (CNU), con el propósito de evaluar el Programa de Gestión Ambiental Sostenible, a objeto de autorizar su funcionamiento.

Los docentes evaluadores son los Doctores Rosa María Chacón, de la Universidad Simón Bolívar, y Tomás Bandes, de la Universidad de los Andes. Los mismos hicieron las observaciones respectivas y posteriormente realizaron un recorrido por nuestro campus universitario.

Aún cuando el veredicto final de la visita vendrá posteriormente de autoridades del CNU, los representan-

tes reconocieron la alta pertinencia y necesidad del Programa de Maestría. Evaluando y considerando la necesidad mundial de lograr la sostenibilidad ambiental, en la cual, a su juicio, la función de la Universidad es la formación del Recursos Humanos con una visión social y de participación en función del desarrollo humano integral.



**Donativo entregado a plantel en La Barraca
UBA al servicio de escolares**

A través de una noble gestión entre docentes de la Escuela Estatal Víctor Manuel Patiño y autoridades de nuestra Universidad Bicentennial de Aragua, se logró el aporte a esta institución de un equipo de sonido para realizar las distintas actividades culturales y deportivas en esta escuela.

La Maestra Silvia Arteaga, del 1er grado, sección «A» fue la que propició, a través de reuniones con los representantes, buscar una solución a la falta de este equipo, por lo cual realizaron una vendimia y rifas para reunir los fondos necesarios en el marco de su semana aniversaria.

El Dr. José Gerardo Guarisma Álvarez, rector de nuestra Alma Máter, hizo entrega de un aporte a esta gestión encaminada por los docentes de la escuela que favorecerá a esta comunidad educativa ubicada en la urbanización La Barraca de Maracay, con más de 480 escolares, como parte de la misión que tiene nuestra institución al servicio de las comunidades y particularmente de estos niños.

Desde Campus Creativo, hacemos extensiva nuestras felicitaciones, muy especialmente, a su directora la profesora Zulay Rodríguez y al excelente equipo de educadores que laboran en este grupo escolar.



Aniversario XXII
UNIVERSIDAD BICENTENARIA DE ARAGUA

**Celebración
Día del
Trabajador**

El Dr. José Gerardo Guarisma Álvarez, Rector de la Universidad Bicentennial de Aragua y demás Autoridades, extienden una invitación a sus trabajadores ubistas para celebrar con júbilo el Día Internacional de los Trabajadores, este Viernes 8 de Mayo, en el auditorium "Dr. Emilio Medina", a partir de las 3.00 p.m. Ven a compartir de la muestra del talento de nuestros trabajadores y grandes sorpresas.

Asiste...

CAMPUS CREATIVO

Efemérides

04

- Día de la Libertad de Prensa
- Rebelión militar conocida como «El Carupanazo» (1962)

05

- Día del Agrónomo

07

- Beatificación de la Madre María de San José (1995)

08

- Día Internacional de la Cruz Roja
(Natalicio de su fundador : Enrique Dunant)

- Día del Entrenador Deportivo

10

- Rebelión de José Leonardo Chirino (1975)
- Día del Artista Plástico
- Día de la Madre

CUMPLEAÑEROS DE LA SEMANA

4

Gladys Ortega

6

María Vásquez

7

Norka Osuna

8

Ana Morillo

Silvia Chana

DIRECTORIO DE Ubista *Al Día*

Rector: Dr. José Gerardo Guarisma Álvarez - Vicerrectora Académica (e): Ing. María Medina-Vicerrector Administrativo: Dr. Lionel Agudo Orta - Vicerrector de Asuntos Jurídicos: Dr. Servio Orlando Fernández - Secretario: Dr. José Domingo Mora Márquez - Decana de Investigación, Extensión y Postgrado: Dra. Nubia Acua de Guarisma
Redactores: Lic. José Elías Pérez, Lic. Bessmar Alvarado, Lic. Isa Ramos. - Diseño y Diagramación: Lic. José Elías Pérez. - Fotografías: Br. Jackelin Michel, Br. Cibell Ferreira, Alba Peroza. - Corrector de Estilo: Prof. Freddy Morles.

DIRECCIÓN DE INFORMACIÓN, PROMOCIÓN Y DIFUSIÓN CAMPUS CREATIVO.

Sede Principal: Av. Intercomunal Santiago Mariño, c/e Universidad. Sector La Providencia. Edificio del Rectorado, 2do piso. UBA San Joaquín de Turmero, Estado Aragua. Telefax: Directo 0243-2650061 Master: 2650011 Ext. 061 Web site UBA: www.uba.edu.ve e-mail Campus Creativo: campuscreativouba@gmail.com. Núcleo San Antonio de los Altos: Urbanización La Rosaleta Sur, Calle "C" Parcela VT2. (cruce por el ambulatorio militar). San Antonio de los Altos, Estado Miranda. Tlf. 0212/3725172 Núcleo San Fernando de Apure: Avenida Principal de Biruaca, al lado del Comando de la Guardia Nacional. San Fernando de Apure, Estado Apure. Tlf. 0247/3640690. Núcleo Puerto Ordaz: Municipio Autónomo Caroní. Avenida Centurión, c/e Cecoguy. San Félix, Estado Bolívar. Tlf. 0286/9321886